

RICHTIG KATHETERISIEREN

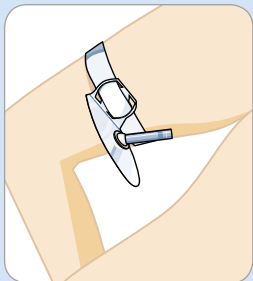
ISK-Anleitung für Frauen

TIPP: Es ist empfehlenswert, sich den Intimbereich in einem Spiegel genau anzusehen. Der Harnröhreneingang ist nicht bei jeder Frau leicht zu erkennen. Häufig zeigt sich nur eine »sternenförmige« Vertiefung.

WICHTIG: Sollte der ausgepackte Katheter mit unsterilen Materialien (Kleidung, Haare etc.) in Berührung kommen, müssen Sie diesen wegwerfen und einen neuen Katheter verwenden.

DIE RICHTIGE POSITION

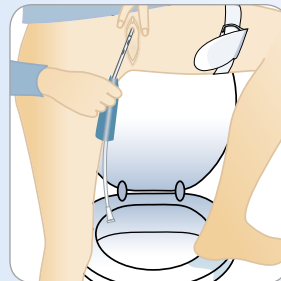
Nehmen Sie nun die für Sie ideale Position ein, um den Harnröhreneingang gut sehen zu können. Verwenden Sie einen Beinspiegel oder einen handelsüblichen Spiegel für eine gute Sicht.



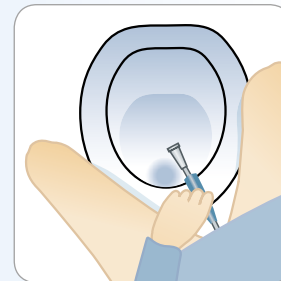
Beinspiegel am Oberschenkel befestigt.



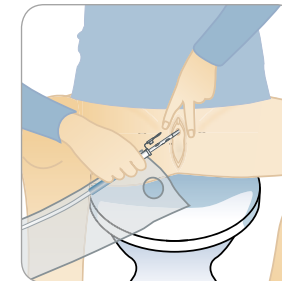
Spiegel am Toilettenrand.



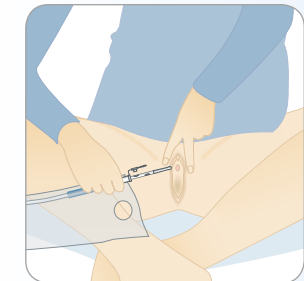
Stehend über der Toilette. Bei dieser Position ist es hilfreich, einen Katheter mit 40 cm Länge zu verwenden.



Im Rollstuhl zur Toilette. Bei dieser Position ist es hilfreich, einen Katheter mit 40 cm Länge zu verwenden.



Vorne sitzend auf dem geschlossenen Toilettendeckel (nur mit Auffangbeutelssystem).



Im Bett sitzend.

VORBEREITUNG

Legen Sie alle notwendigen Materialien in Reichweite bereit:

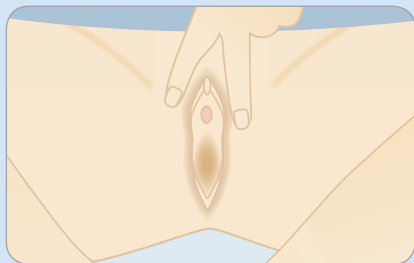
- **Kathetersystem**
(falls benötigt: **Auffangbeutel**)
- **Spiegel**
- **Schleimhautdesinfektionsmittel**
(**Sprühfläschchen**)
- **Bei Bedarf: sterile Kompressen, Händedesinfektionsmittel**

- 1 Wenn Sie kein gebrauchsfertiges Kathetersystem verwenden, aktivieren Sie die Beschichtung von hydrophilen Kathetersystemen oder tragen Sie Gleitmittel auf den Katheter auf bzw. bringen dieses direkt in die Harnröhre ein, bei Bedarf Auffangbeutel anschließen.
- 2 Legen Sie den Katheter so ab, dass eine aseptische Handhabung gewährleistet ist.
- 3 Entfernen Sie Ihre Kleidung, damit Sie sich ungehindert katheterisieren können (evtl. Hosenhalter »FreeHand« verwenden) und nehmen die für Sie ideale Position ein.
- 4 Waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife und verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel.
- 3 Verwenden Sie zur Desinfektion des Genitalbereichs Kompressen, benetzen Sie diese nun mit Schleimhautdesinfektionsmittel. Achten Sie darauf, die Kompressen nicht zu berühren.



Hände waschen

DURCHFÜHRUNG



Labien spreizen mit Zeige- und Mittelfinger oder Daumen und Zeige- oder Mittelfinger. Probieren Sie verschiedene Fingerkombinationen.

Sehen Sie den Harnröhreneingang im Spiegel, halten Sie die Labien gespreizt und desinfizieren den Harnröhreneingang. Beachten Sie die vorgegebene Einwirkzeit des Herstellers.

- **Sprühdesinfektion:**

Einmal sprühen, mit einer Kompresse von vorne nach hinten (Richtung After) abwischen, erneut sprühen und einwirken lassen.

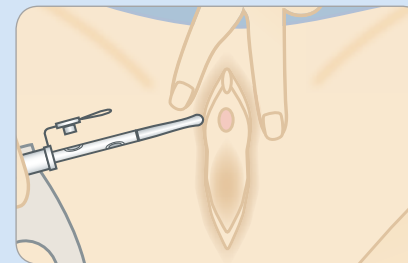
- **Wischdesinfektion:**

Wischen Sie mit 2-4 getränkten Kompressen vom Harnröhreneingang Richtung After.

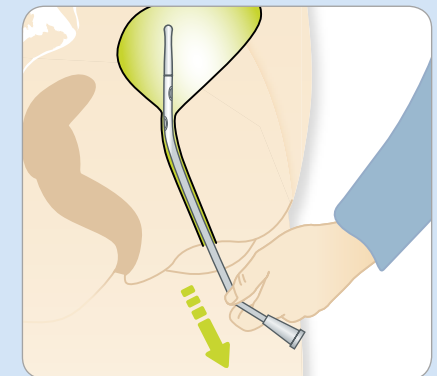
Jede Kompresse darf nur einmal verwendet werden!

- **Möglichkeit bei eingeschränkter Handfunktion:**

Legen Sie die getränkten Kompressen zwischen die kleinen Labien direkt vor den Harnröhreneingang und warten Sie die Einwirkzeit ab. Nach dem Entfernen der Kompressen müssen Sie die Labien bis zum Einführen des Katheters gespreizt halten!



Führen Sie nun den Katheter berührungsfrei in den Harnröhreneingang und schieben diesen vorsichtig weiter bis Urin fließt. Für einen optimalen Urinfluss, schieben Sie den Katheter noch ca. 1 cm weiter, damit beide Katheteraugen in der Blase sind. Die Labien können Sie nun loslassen. Fließt kein Urin mehr, ziehen Sie den Katheter langsam zurück und entfernen diesen behutsam.



Damit kein Sog beim Herausziehen entsteht, ist es hilfreich, den Katheter dabei unterhalb des Trichters abzuknicken.

Entsorgen Sie alle Materialien und waschen Sie sich die Hände.

+ Bei Fragen zur Katheterisierung erreichen Sie den Kundenservice von Teleflex Medical unter **0800 4031001** (gebührenfrei).

TIPP: Sollten Sie den Katheter versehentlich in der Vagina platziert haben, belassen Sie diesen dort. Führen Sie einen neuen Katheter in den Harnröhreneingang, den Sie jetzt sicher erreichen.