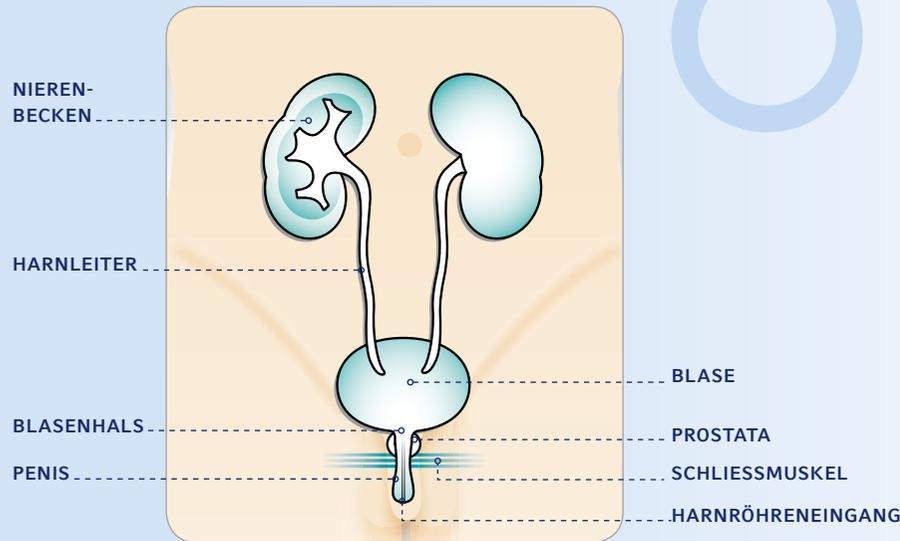




RICHTIG KATHETERISIEREN

ISK-Anleitung für Männer



Stehend vor der Toilette



Im Rollstuhl zur Toilette

Die richtige Position:

VORBEREITUNG

Legen Sie alle notwendigen Materialien in Reichweite bereit:

- **Kathetersystem (falls benötigt: Auffangbeutel)**
- **Schleimhautdesinfektionsmittel (Sprühfläschchen)**
- **Bei Bedarf: sterile Kompressen, Händedesinfektionsmittel, Hosenhalter »FreeHand«**

1 Wenn Sie kein gebrauchsfertiges Kathetersystem verwenden, aktivieren Sie die Beschichtung von hydrophilen Kathetersystemen oder tragen Sie Gleitmittel auf den Katheter auf bzw. bringen dieses direkt in die Harnröhre ein, bei Bedarf Auffangbeutel anschließen.

2 Legen Sie den Katheter so ab, dass eine aseptische Handhabung gewährleistet ist.

3 Verwenden Sie zur Harnröhrendesinfektion Kompressen, benetzen Sie diese nun mit Schleimhautdesinfektionsmittel. Achten Sie darauf, die Kompressen nicht zu berühren.

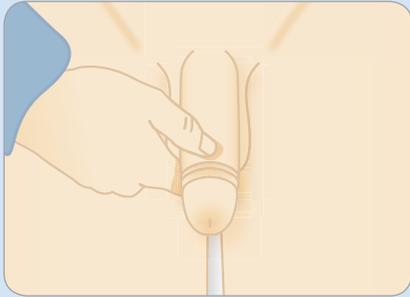
4 Waschen Sie sich die Hände gründlich mit Seife und verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel.

5 Entfernen Sie Ihre Kleidung, damit Sie sich ungehindert katheterisieren können (evtl. Hosenhalter »FreeHand« verwenden) und nehmen die für Sie ideale Position ein.



Hände waschen

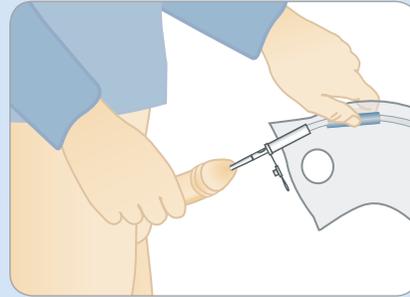
DURCHFÜHRUNG



Für die Desinfektion des Harnröhreneingangs ziehen Sie, sofern vorhanden, die Vorhaut zurück. Beachten Sie die vorgegebene Einwirkzeit des Herstellers.

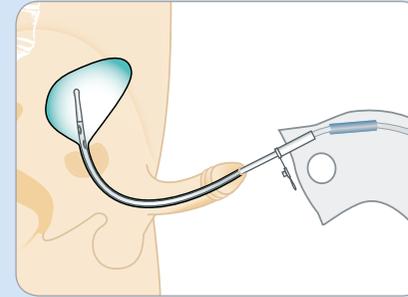
- Als Sprühdeseinfektion: Mit der Sprühflasche direkt auf den Harnröhreneingang aufsprühen, abtupfen, erneutes Sprühen – einwirken lassen.
- Wischdesinfektion: 2-4 getränkte Kompressen vom Harnröhreneingang wegführend verwenden. Einwirken lassen.

Jede Kompresse darf nur einmal verwendet werden!



Heben Sie nun den Penis leicht nach oben, um die erste natürliche Biegung der Harnröhre zu überwinden.

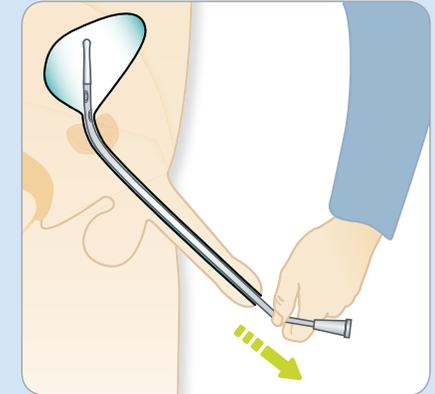
Führen Sie nun den Katheter berührungsfrei (Gebrauchsanweisung des Herstellers beachten) und ohne Druck in die Harnröhre ein und schieben Sie diesen vorsichtig weiter bis Urin fließt.



Achten Sie darauf, den Penis stets festzuhalten und leicht zu strecken. Die Vorhaut darf während der Katheterisierung nicht nach vorne rutschen, da diese nicht desinfiziert wurde.

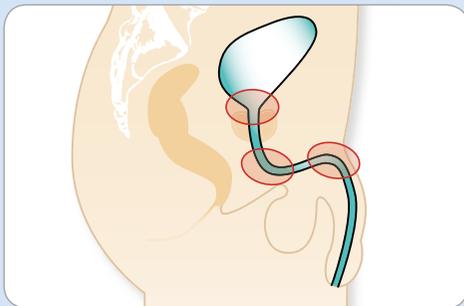
Für einen optimalen Urinfluss schieben Sie den Katheter noch ca. 1 cm weiter, damit beide Katheteraugen in der Blase sind.

Fließt kein Urin mehr, ziehen Sie den Katheter langsam zurück und entfernen diesen behutsam. Schieben Sie die Vorhaut, sofern vorhanden, wieder nach vorne.



Damit kein Sog beim Herausziehen entsteht, ist es hilfreich, den Katheter dabei unterhalb des Trichters abzuknicken.

Entsorgen Sie alle Materialien und waschen Sie sich die Hände.



HINWEIS: Beim Einführen des Katheters passieren Sie physiologische Engstellen. Dabei kann ein Gefühl des Widerstandes auftreten – dieser gibt auf leichten Druck nach. Dies ist normal, da Sie den Schließmuskel überwinden müssen. Achten Sie darauf, gleichmäßig weiterzuatmen und, wenn möglich, den Beckenboden aktiv zu entspannen. Oder versuchen Sie beim nächsten Mal den Penis anders zu halten, z. B. mehr nach unten.

WICHTIG: Sollte der ausgepackte Katheter mit unsterilen Materialien (Kleidung, Haare etc.) in Berührung kommen, müssen Sie diesen wegwerfen und einen neuen Katheter verwenden.



Bei Fragen zur Katheterisierung erreichen Sie den Kundenservice von Teleflex Medical unter **0800 4031001** (gebührenfrei).